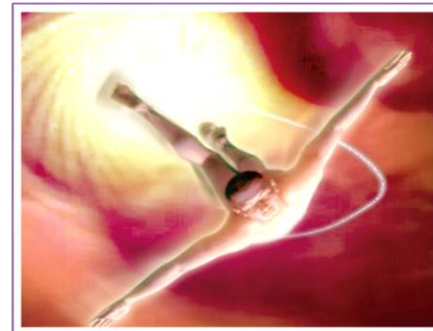


BOLETIM VIAGEM ASTRAL

GRUPO "AVENTURAS ALÉM DO CORPO"

Número 2

Janeiro / 2017



*Quando meu corpo dorme
aqui, eu acordo lá...*

Caro leitor:

conforme dissemos anteriormente este boletim tem como objetivo a divulgação e esclarecimento das temáticas relacionadas às experiências fora do corpo e espiritualidade. Nesta segunda edição do contamos com uma nova área para divulgação de filmes espiritualistas, relacionado a projeção astral e também uma outra com reflexões que li em algum livro. Temos também com uma exclusiva entrevista que juntamente com Guilherme Fauque realizamos com William Buhlman. Em personalidade do mês apresento Luiz Roberto Mattos, entre muitas outras novidades... Desejamos a todos uma ótima leitura!

Veja nesta edição

- Artigo: minha iniciação na Viagem Astral
- Entrevista com Luiz Roberto Mattos
- Perguntas e respostas
- Livro em foco
- Personalidade do mês
- Dicas da Web
- Cineastral
- Reflita!!!

ARTIGO EM DESTAQUE

Minha iniciação na Viagem Astral

Por Alexei Bueno

O termo iniciação, segundo a definição da Wikipedia significaria "...remete a começo, entrada: iniciar um evento, ação, circunstância ou acontecimento. Também tem um significado de ascensão de um nível (abandonado) de existência para um outro nível superior...". Neste artigo utilizo do termo citado anteriormente no sentido justamente de "começo", de despertar de curiosidade, de início de auto pesquisa e não como algum tipo de cerimônia ou ritual esotérico da maneira que alguns dicionários também descrevem e até mesmo algumas pessoas poderiam logo interpretar. Minha iniciação na vivência prática das experiências fora do corpo foi simples, natural e ocorreu em uma noite de sono como qualquer outra. Era uma noite bem quente, no interior do estado de São Paulo, exatamente no ano de 1999, contando eu com 19 anos. Um jovem como

Deseja colaborar?

Entre em contato pelo e-mail:
buenoalexei@gmail.com

Dica de site:

mestresanakhan.com.br

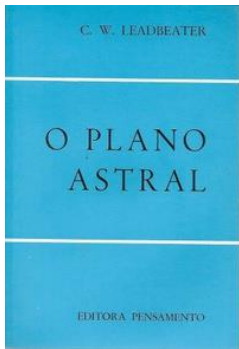
Criado por Alexei Bueno

Colaboradores deste boletim:

Guilherme Fauque

Dulcilene Nascimento

qualquer outro, porém devo apontar meu intenso interesse desde criança nos assuntos espirituais tais como vida após a morte.



Naquela época já havia lido alguns livros de Teosofia, mais especificamente os de Charles W. Leadbeater, como “O Plano Astral” (capa ao lado) e também livros espíritas tais como “Nosso Lar” e o “Livro dos Espíritos”, porém sem nenhuma leitura específica relacionada à Viagem Astral.

Logo alguns minutos após me deitar percebi que algo diferente estava para ocorrer, mas não sabia o que seria, interpretando este fato como um certo desconforto nunca experimentado. Virava de um lado a outro na cama tentando “apagar” minha consciência em um sono tranquilizador assim como todos os anteriores até aquela noite, porém algo especial estava reservado para mim que ampliaria meu interesse a uma nova área de estudo.

Após algum tempo, que não sei quantificar, simplesmente me encontrava “paralisado” e sentindo meu corpo físico pesado como chumbo, o que me impedia de mover um dedo sequer, mas estando eu ao mesmo tempo totalmente lúcido! Senti de forma desagradável meu corpo pela primeira vez não responder a minha vontade ou aos meus comandos (hoje sei que certamente meu corpo físico se encontrava “dormindo” enquanto mantinha meu raciocínio e lucidez).

Como se esta situação não fosse estranha o bastante comecei a escutar um chiado (ou zumbido) estarrecedor que ao mesmo tempo sabia não se tratar de um som físico, mas era tão forte que pensei que iria ficar surdo. Para quem nunca ouviu falar em bioenergia, estado vibracional imaginem o tamanho do ponto de interrogação que surgiu em minha cabeça astral 😊



Até este momento não tive medo, afinal era tão novas sensações que fiquei na condição de observador do fenômeno sem saber do que se tratava. Quanto a minha visão, observava um ambiente azul, tendo como “fundo” algo como faíscas de luzes amarelas. Talvez estaria eu observando minhas próprias energias? Imerso neste estado questionei-me se seriam deste deste mar de luzes que provinham os fortes zumbidos extrafísicos.

Para meu maior espanto (na época) logo senti que estava flutuando e pude em meu ângulo de visão ver por cima do armário que ficava ao lado de minha cama. Importante ressaltar que de minha perspectiva eu estava “acordado” de modo que sabia que não estava sonhando ou tendo um pesadelo, mas talvez estivesse... Morto?!

Já li em nossa comunidade muita rapaziada querendo sair do corpo de qualquer forma e é cômico lembrar a condição que fiquei ao pensar que havia morrido... Pense num moleque apavorado fora do corpo! 😊 Tudo que queria era voltar para meu

corpo, imaginando que era muito jovem para morrer! Após uns três segundos que pareciam horas mergulhei no corpo físico e acordei o corpo físico sobressaltado de adrenalina. Tinha certeza que o que se passou não foi um sonho, pois eu não havia ao menos mentalmente adormecido, mas desejava nunca mais sentir aquela vibração toda novamente... Mal sabia que aquele mês teria EV (estado vibracional) quase que todas as noites 😊 (de maneira totalmente involuntária).

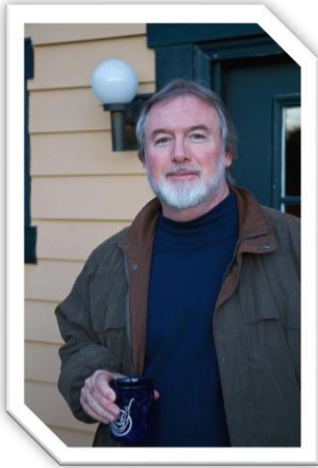
Felizmente minha história teve um final feliz e foram tantos EVs que me acostumei com as vibrações. Após a quantidade de cem projeções registradas em diário me acostumei a sair do corpo e hoje lembro com saudade esta época inicial em que eu tinha muito mais facilidade em me projetar do que hoje, porém infelizmente muito mais medo (interrompi dezenas de possibilidades de saídas conscientes).

Com o passar do tempo minhas projeções se tornaram cada vez mais interessantes, melhores e de maior duração, mesmo que por certa dificuldade de controle emocional (ou melhor dizendo, empolgação mesmo) tenha interrompido diversas.

Li dezenas de livros sobre o assunto e hoje muito mais amadurecido aproveito cada oportunidade que tenho quando desperto minha consciência do lado de lá.

Jamais iria imaginar que iria vivenciar “na pele astral”, mesmo que por uma fração, realidades e situações que havia lido a poucos anos atrás no Espiritismo e também na Teosofia. E a isso sou muito grato!

Alexei Bueno



Tivemos o prazer (eu e Guilherme Fauque) de entrevistar William Buhlman, autor do livro "Aventuras Além do Corpo", que nos inspirou a criar o grupo no Orkut/Facebook.

Alexei/Guilherme: O que exatamente é experiência fora do corpo (EFC)?

Buhlman: É a separação da consciência do corpo físico. Uma experiência pessoal, conhecida de formas diferentes, mas essencialmente é uma experiência totalmente consciente além dos limites físicos.

Alexei/Guilherme: O que é, particularmente, importante nas experiências fora do corpo?

Buhlman: A coisa mais importante sobre as experiências fora do corpo é a habilidade de obter respostas. A habilidade de ir além das crenças. A maioria das pessoas é dependente de sistemas de crenças. As maiorias das pessoas não sabem de onde vem e para onde vão e estas experiências dão as pessoas a possibilidade de verificar a imortalidade, dando as pessoas a chance de experimentar seus limites físicos e isto é um tremendo despertar para as pessoas. Compreender que tem a capacidade de ir além dos limites físicos.

Alexei/Guilherme: O que você descobriu durante estas experiências?

Buhlman: Muitas pessoas descobrem muitas coisas nas experiências fora do corpo. É claro, uma coisa é sermos mais, não apenas nossos corpos físicos, que continuamos além de nossos corpos físicos. Descobrir também que terão outras vidas, que já viveram outras vezes antes, descobrir outros seres dimensionais e que no Universo há um continuum e que o mundo físico é só a epiderme, uma camada externa do Universo. Começar a explorar a estrutura da natureza do que existe no Universo inteiro nos abre para incríveis potenciais para descobrir e explorar os mistérios do Universo.

Alexei/Guilherme: Qualquer um pode ter este tipo de experiência?

Buhlman: Sim, qualquer um. Na verdade é uma das coisas mais naturais que as pessoas fazem. Não só às vezes. Na pesquisa que fiz 18 mil pessoas, em 48 países as pessoas revelam experiências por todo o mundo, todas as culturas e sociedades e é absolutamente experimentada em todo o mundo, estão em todos os textos antigos, como as sagradas escrituras. É só a semântica que nos confunde, mas esta é uma das experiências mais universalmente evocadas. É só uma questão de abrir a mente para vivenciá-las.

Alexei/Guilherme: *É possível analisar esta experiência de uma forma científica?*

Buhlman: Por causa da natureza destas experiências, de ser uma experiência não física, torna-se um processo difícil adequar de maneira científica. Mas tem sido feito vários testes, vários estudos. Várias pessoas conseguiram ver coisas e depois relatar, números foram relatados, outros lugares. Mas, a melhor verificação que se pode fazer é a própria experiência fora do corpo.

Alexei/Guilherme: *Hoje em dia muito se fala sobre física quântica e demais teorias multidimensionais... Assisti a uma palestra ano passado onde um físico muito falava em universos paralelos, porém ao final debochou das experiências fora do corpo. Gostaria de saber se seria possível, com base nas atuais descobertas neste campo, traçar um paralelo e estabelecer um modelo ou teoria que venha de alguma forma fazer com que as experiências fora do corpo sejam mais bem vistas pela comunidade científica?*

Buhlman: Muitas pessoas ridicularizam o que elas não compreendem. Sinto que esta questão só pode ser resolvida pelas experiências pessoas além do corpo, ao invés de conjecturas intelectuais. Conheço cientistas nos Estados Unidos que têm EFCs e discutem abertamente a natureza multidimensional do universo. Por exemplo, o autor Fred Alan Wolf é um físico americano muito conhecido e que tem experiências fora do corpo; ele escreveu um livro sobre universos paralelos.

Alexei/Guilherme: *Segundo suas pesquisas, em média, qual o melhor caminho (ou técnica) indicada por você ao aspirante à exploração fora do corpo?*

Buhlman: Geralmente uma aproximação mais fácil funcionará melhor. Visto que a prática diária de uma técnica de EFC é a chave do sucesso e recomendo métodos que as pessoas possam ser capazes de ajustar aos seus estilos de vida por pelo menos por 60 dias. A repetição diária é essencial. Eu detalho cerca de 30 métodos em meus livros. A técnica do alvo é ótima para aqueles que tem boas habilidades de visualização. As afirmações e métodos de movimentação podem ser muito efetivos; entretanto, a chave é reter a sua intenção focada a medida que seus últimos pensamentos desvanecem para o sono. Repita o método toda vez que acordar durante a noite.

Alexei/Guilherme: *deixe-nos uma mensagem aos estudiosos brasileiros das experiências fora do corpo.*

Buhlman: A exploração de nossa consciência é nossa primeira tarefa. Acredito que nos reconectarmos com nosso Eu Superior é a coisa mais importante que devemos fazer em nossa vida física. O método do Eu Superior sobre o qual escrevi é uma maneira poderosa de experienciar isto. Durante sua próxima EFC, saia de seu corpo físico e então exija experienciar o seu eu superior ou essência espiritual. Esta é uma poderosa afirmação e uma exigência de ação imediata: "Eu superior agora!". Espero os resultados e permaneço completamente aberto a experiências extremas além da

minha compreensão. Nossa mentalidade é decisiva. Me entrego a orientação interior e confio nos resultados de minha experiência, não importante o quanto seja intensa ou extrema elas possam ser. A coragem se torna lei quando se sabe que é imortal.

Acho que a necessidade inata para todos os seres humanos é descobrir as respostas que vão além das crenças. As maiorias das pessoas estão fechadas em seus sistemas de crenças e as experiências fora do corpo dão as pessoas uma excitante oportunidade de descobrir as verdades por si mesmas, definindo a verificação de que há mais para explorar o mundo além dos limites físicos. Esta é uma excitante possibilidade que todas as pessoas possuem e as respostas estão disponíveis para aqueles que quiserem explorar além da matéria e realmente descobrir as respostas.

Vocês já encontraram em projeção astral com algum ente querido que desencarnou? (Dulcilene Nascimento)

Irei responder esta questão copiando do meu "Diário Projetivo" um relato no qual vivenciei um encontro extrafísico com minha avó paterna desencarnada vários anos antes do ocorrido:

"Vivência de número 105, ocorrida em 26/04/2014. Encontrei fora do corpo minha avó. Já era de madrugada quando deitei de barriga para cima e me senti saindo do corpo, com os braços abertos, então exteriorizei as melhores energias afim de realizar minha projeção. Estava lúcido, ou seja, totalmente consciente e me vi em algum cômodo ou sala de algum ambiente. Sabia que algumas pessoas também me acompanhavam.

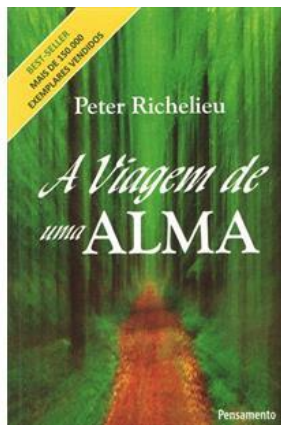
A princípio comecei a flutuar, flutuava no teto, dava piruetas no ar, como faço de costume quando estou projetado. Em determinado momento vi diversas pessoas sentadas em cadeiras em torno da referida sala e para minha surpresa vi que no canto encontrava-se minha avó paterna! Ela estava vestida de branco, como se fosse uma enfermeira e pensei comigo "...isto não é possível...", fui saindo do local, mas não pela porta, mas sim atravessando pela parede quando ouvi alguém dizer em alto e bom tom: "Olha ali! É a sua avó!". Naturalmente que ouvi a referida voz de forma mental, uma voz feminina porém firme! Retornei direção à minha avó e disse: "...desculpe por não ter acreditado!". Então abracei minha avó, com todo o carinho e emoção! Vi que ela estava com a aparência muito mais jovem do que a conhecia, estava ótima! Olhando melhor vi que ela sorria e senti sua ótima energia. Era um belo sorriso e então eu disse: "Que saudade!" e emocionei, começando a chorar (sim, choramos extrafísicamente), pensando em seguida "...esta emoção toda irá acordar meu corpo físico...". Após um instante meu celular despertou o alarme, me trazendo automaticamente para o corpo."



Este foi um encontro real e muito emocionante, sendo este a meu ver um dos principais benefícios das experiências fora do corpo: os encontros extrafísicos com aqueles que estão morando do lado de lá.

Ao lado uma foto minha (quando criança) ao lado de minha avó.

Alexei Bueno



Este livro é um bestseller da literatura espiritualista (e também de viagem astral), aqui só indicamos os melhores 😊 Já reli pelo menos duas vezes. É o tipo de livro que você não quer que termine.

O que tenho é da 19 edição e consta uma tarja indicando mais de 100.000 exemplares vendidos! Facilmente encontrado nas livrarias e sebos o autor chama-se Peter Richelieu, tem um estilo romanceado e biográfico de escrita. É uma leitura muito cativante, na qual Richelieu relata suas aventuras, encontros e descobertas realizadas nos planos espirituais, a partir de diversas experiências fora do corpo, sempre ao lado de seu guia. Durante sua narração ao mesmo tempo esclarece diversos assuntos tais como reencarnação, karma, vida após a morte etc., ensinamentos estes transmitidos também pelo seu guia espiritual (também conhecido por alguns leitores como "mentor" ou "amparador").

Ganhei este belíssimo livro de um amigo que também gostava de ler sobre viagem astral, era por volta do ano de 2002. Achei interessante perceber grande semelhança entre a Teosofia e os relatos de Richelieu.

Infelizmente o autor escreveu apenas um livro, mas foi um chute direto ao Gol! Uma pena que por mais que eu pesquisei na Internet não encontrei outras informações sobre o autor, como por exemplo uma foto ou data de falecimento. Recomendo fortemente este livros aos iniciantes no estudo de viagem astral e também da espiritualidade em geral. A mim foi uma leitura muito agradável, inesquecível e que marcou uma época muito legal dos meus estudos.

Alexei Bueno



Tenho o prazer de apresentar na sessão “personalidade do mês” deste boletim meu amigo Luiz Roberto Mattos, que tive o prazer de conhecer pessoalmente, realizar uma parceria na divulgação de textos, vídeos, livros e desta forma ventilar as mais diversas ideias projetivas e espiritualistas pela internet. Parceria esta que iniciou-se por volta do ano de 2003, coincidindo com o início de minha busca nestes temas.

Luiz é autor de um dos mais conhecidos livros relacionados à Viagem Astral e espiritualidade: “Sana Khan – Um Mestre no Além”. Livro este que faz parte do rol de livros nacionais imprescindíveis aos estudantes. É magistrado do Trabalho desde março de 1989, sendo atualmente Desembargador do TRT da Bahia.

Tem 9 livros publicados e disponíveis no site www.mestresanakhan.com.br (e também na Amazon.com). É uma pessoa simpática, simples, que logo de cara dispensou o título de doutor em nosso encontro em São Paulo. Tem um posicionamento universalista, não está preso a qualquer religião, filosofia ou seita. Pelos seus textos e livros transparece uma pessoa totalmente eclética em seus conhecimentos, estudos e pesquisas, escrevendo tanto sobre projeção astral, relatos, experiências pessoais vivenciadas desde os 19 anos e um dos assuntos que também muito me interessa que é a regressão de memória. Além de temas como reencarnação, evolução espiritual, hipnotismo e mediunidade. Estes assuntos são inclusive tratados nos volumes da série de livros “Sana Khan”, que são três volumes.

Conheci o livro Sana Khan através de um curso que fiz no IPPB (Instituto de Pesquisas Projeciológicas e Bioenergéticas) de Wagner Borges. Entrei em contato com Luiz (ou Beto, como costuma ser chamado) por meio de uma carta e para meu espanto descobri uma pessoa simples, humilde, que atende a todos nas redes sociais. Além de tudo isto Luiz também gerencia um centro que realiza trabalho de cura, localizado em Salvador, auxiliando desta forma muitas pessoas.

Recomendo que acessem o site, há centenas de textos, organizei aulas de Viagem Astral a partir dos vídeos realizado e publicados por Luiz em seu canal no Youtube, há livros e muito material de estudo. Vamos aproveitar da abertura e facilidade que a Internet nos proporciona e beber do conhecimento. Luiz também participa de nosso grupo no facebook. Na realidade é ativo participante desde de nossa antiga comunidade no Orkut. Nosso amigo Guilherme fez um vídeo comentando o livro Sana Khan em seu canal no Youtube. Este vídeo poderá ser acessado em: <https://www.youtube.com/watch?v=V71nG559msY&list=PLKyvS3cFVaSsxu1y7QnwH4I0VeQMKZHyc&index=5>

Linha Mortal (título original: Flatliners)



Esta é a dica de filme que Guilherme me passou. Inclusive me informou que realizaram uma refilmagem, lançando uma nova versão em 2017, mas assisti o primeiro lançamento, que foi no ano de 1990. Como a história é a mesma irei comentar o que assisti. Lembro que eu era criança e Julia Roberts estava bem mais jovem... 😊 Claro que na época eu não entendi a real mensagem do filme... Mas calma, não irei fazer “spoilers” do conteúdo do filme, mas sim comentar a sinopse.

Este filme conta a história de cinco estudantes de medicina que decidem realizar experiências científicas, em si próprios, no intuito de determinar se há vida além da morte. Clinicamente mortos, cada um passa a vivenciar experiências de quase morte (EQM) induzidas (forçadas por medicamentos e parada cardíaca provocada) e após alguns momentos são novamente reanimados por seus colegas.

Esta é a questão que nos chama a atenção no filme: as experiências de quase morte... Claro que por ser um filme há muita fantasia e levamos o assunto na questão metafórica, mas fica a dúvida e questionamento do filme: poderíamos vivenciar EQM de maneira controlada e induzidas? Poderíamos ter uma linha de pesquisa científica conduzida desta maneira? Claro que há livros e pesquisas neste campo, mas de pessoas que passaram por acidente ou por doença e não voluntariamente.

Algumas projeções voluntárias se assemelham bastante com EQM. Pessoalmente já obtive uma projeção (involuntária) onde estive em uma cidade extrafísica e para retornar ao corpo passei pelo famoso “túnel de luz”...

O filme foi bem recebido pelo público e crítica, aborda a temática das experiências de quase morte, abre debates éticos, morais, além de ter recebido uma indicação ao Oscar, na categoria melhor efeitos sonoros.

Segundo minha pesquisa existe no Brasil o título como “Além da Morte”. Atualmente com novos efeitos visuais e sonoros certamente deve ter ficado ótimo. Vamos assistir e comentá-lo em nosso grupo do Facebook 😊

Link para assistir o trailer da refilmagem:

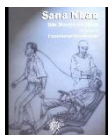
<https://www.youtube.com/watch?v=UkOORwXc6Wg>

Link do trailer do filme de 1990:

<https://www.youtube.com/watch?v=d24CT95bbz0&t=10s>

DICAS DA WEB

→ Site do pesquisador e escritor Luiz Roberto Mattos, trata de espiritualidade e viagem astral



www.mestresanakhan.com.br



→ Grupo Viagem Astral: site do pesquisador Saulo Calderon, trata de viagem astral de maneira universalista

www.viagemastral.com

REFLITA!!!

“Os antigos, embora crianças no campo da física, eram gigantes no conhecimento das verdades espirituais. Os modernos são mestres no desenvolvimento da ciência concreta, mas novatos no que diz respeito ao mistério da alma.”

Livro “O caminho secreto”, por Paul Brunton

Prezado leitor, acesse e faça o download de todos os boletins a partir do link abaixo:

<http://mestresanakhan.com.br/categoria/boletim-informativo/>